



KONTAKTLENCSE BETANÍTÓFÜZET

Alcon A Novartis
Division



TISZTELT KONAKTLENCSE-VESELŐ!

Szeme egészségi állapotának fenntartása érdekében nélkülözhetetlen a rendszeres szemészeti vizsgálat, ellenőrzés. Ez a kis füzet segít Önnek eligazodni a látással és a kontaktlencse-viseléssel kapcsolatos tudnivalók között. Ma már szinte mindenfajta fénytörési hibára kapható kontaktlencse, akár rövidlátó, akár távollátó, akár asztigmatiás. Fénytörési hibáján túl életmódja is erősen meghatározza, hogy milyen kontaktlencsét viseljen. Az alábbiakban rövid magyarázatot talál a gyakran elhangzó kifejezésekre.

Myopia • A myopia az ún. „rövidlátás” orvosi kifejezése, mely azt jelenti, a páciens távolra nem lát megfelelően.

Hypermetropia • A hypermetropia ún. „túllátást” jelent, mely következtében a páciens közelre nem lát megfelelően.

Asztigmatizmus • Az asztigmatiás páciensek szemfelszíne nem gömbfelszín mint egy focilabda, inkább egy rögbilabdához hasonlít. Ez torzult látást eredményez minden távolságra.

Presbyopia • Az életkor előrehaladtával szemünk már nehezen fókuszál a közeli tárgyakra, ezért közeli munkavégzéshez, olvasáshoz külön szemüveg válik szükségessé.

Szemünk védelmében

Az egyéni szükséglet nagyon fontos befolyásoló tényező válasz-tásainkban. Az alábbiakban áttekintheti a kontaktlencse választást befolyásoló legfontosabb tényezőket.



Életritmus – Hosszú, éjszakába nyúló munka, tanulás, szórakozás, családi elfoglaltságok?



Környezet – Ideje túlnyomó részét a számítógép monitora előtt vagy száraz, légkondicionált helyen tölti?



Aktív életmód/sport – Sportol vagy kifejezetten aktív életmódot folytat?



Divat – Meg szeretné változtatni a megjelenését?



Időjárás – Sok időt tölt szabadban akár esős, akár napsütéses az idő?

Találja meg az egyéni szükségleteinek megfelelő kontaktlencsét

A megfelelő kontaktlencse kiválasztásához több tényezőt érdemes megfontolni.

MILYEN GYAKRAN SZERETNÉ VISELNI A KONTAKTLENCSÉT?

Alkalmanként, sportoláshoz, heti 1-2 nap, legalább 4-6 napot hetente vagy akár minden nap.

HÁNY ÓRÁT SZERETNÉ VISELNI A KONTAKTLENCSÉT?

Csak néhány órát vagy reggeltől akár késő estig.

GONDOT JELENT-E, HA A KONTAKTLENCSÉ ÁPOLÁSÁVAL, TISZTÍTÁSÁVAL KELL FOGLALKOZNI?

A havi cseréjű kontaktlencsék tisztításához, ápolásához ápolószerre van szükség, minden alkalommal, amikor a kontaktlencsét viseltük.

Ha nem szeretne időt tölteni a kontaktlencse tisztításával, ápolásával, tárolásával, akkor az egynapos kontaktlencse lehet az ideális választás az Ön számára.

VAGY ESETLEG ÉRZÉKENY A SZEME?

Ha korábban észlelt bármit, amitől úgy érzi, hogy szeme érzékeny, akkor érdemes elkerülnie az ápolószerek használatát, és inkább az egynapos kontaktlencsét választania.

A kontaktlencséket két csoportba lehet osztani, aszerint hogy az adott típust hányszor lehet viselni.

EZ ALAPJÁN KÜLÖNBÖZTETJÜK MEG A HAVI CSERÉJŰ ÉS AZ EGYNAPOS VISELETŰ KONTAKTLENCSÉKET.

A kontaktlencse kiválasztása

A havi cseréjű kontaktlencse elnevezés azt jelenti, hogy 30 napig ugyanazt a kontaktlencsét tesszük be reggel és vesszük ki, az 1. naptól a 30. napig. Mivel a nap folyamán különböző szennyeződések, vagy akár kórokozók kerülhetnek a kontaktlencsére (a környezetünkől vagy akár a könnyünk-ből is) ezért éjszakára szükség van egy speciális folyadékra, ami elvégzi a tisztítást és fertőtlenítést, valamint amiben tárolni is lehet a lencsét, tehát szükség van kontaktlencse ápolószerre.

Ezt a típusú kontaktlencsét azoknak szoktuk ajánlani, akik hetente több mint 4 alkalommal szeretnék viselni a lencsét, nem okoz számukra gondot, hogy a kontaktlencse ápolásával foglalkozni kell és nem érzékeny a szemük.

Amire azonban figyelni kell, hogy ha Ön a 30 nap alatt csak 4-5 alkalommal viselte a lencsét és bár ápolószerben tárolta, a 30. nap eltelte után akkor is ki kell dobni a lencsét és a következő alkalommal újat kell kibontania.

Ezzel szemben az egynapos kontaktlencsét reggel betesszük, este kivesz-
szük és utána kidobjuk. A következő alkalommal teljesen újat bontunk
ki. Ez a típusú lencse azoknak praktikus megoldás, akik hetente csak 1-2
alkalommal, például sportoláshoz használnak kontaktlencsét. De van olyan
viselő is, aki minden nap ilyen lencsét használ, mert érzékeny a szeme
vagy nem szeretne a kontaktlencse ápolásával időt tölteni. Továbbá aki
nem tudja megjegyezni és betartani a szabályt, hogy mikor jár le a havi
cseréjű lencse esetén a 30. nap, azoknak az egynapos kontaktlencse lehet
a legegyszerűbb választás.

AZ ALCON KONTAKTLENCSEI KÖZÖTT SZINTE MAJDNEM MINDEN
LÁTÁS KORREKCIÓRA VAN MEGOLDÁS.

Ha Ön közelre vagy távolra nem lát jól, akkor az alábbi termékek közül választhat:

HAVI CSERÉJŰ KONTAKTLENCSEK

AIR OPTIX® PLUS HYDRAGLYDE®

Állandó kényelmet biztosíthat a viselés 1. napjától a 30. napig!*



AIR OPTIX® NIGHT&DAY® AQUA

Ez a kontaktlencse akár 24 órán át tartó viseletre is alkalmas, azonban a szem biztonságának és egészségének megóvása érdekében a viseleti mód megválasztása a szakember feladata.



EGYNAPOS KONTAKTLENCSEK

DAILIES® AQUACOMFORT PLUS®

A DAILIES® AquaComfort PLUS® kontaktlencséből minden pislogásnál nedvesítő anyag szabadul fel és kényelmes viseletet biztosíthat akár 16 órán át.²



DAILIES TOTAL1®

Új korszak a kontaktlencsék történetében!³ Az első kontaktlencse hidrográdiens technológiával - a kivételes kényelemért, amely a nap végig tart.⁴



Ha Önnek úgynevezett asztigmatiája van, akkor is találhat kontaktlencsét:

HAVI CSERÉJŰ KONTAKTLENCSE

AIR OPTIX® FOR ASTIGMATISM

Mondjon búcsút a torzult, homályos látásnak! Állandó, éles látást biztosíthat a viselés 1. napjától a 30. napig. ^{1**}



EGYNAPOS KONTAKTLENCSE

DAILIES® AQUACOMFORT PLUS® TORIC

Éles látás és egésznapos kényelem.⁵ Ajánlott alkalmi valami rendszeres egy-napos használatra.



Ha Ön olyan kontaktlencsét keres, amivel távolra és közelre is egyaránt jól láthat, akkor ezen termékek közül választhat:

HAVI CSERÉJŰ KONTAKTLENCSE

AIR OPTIX® MULTIFOCAL

Éles látást biztosíthat a viselés 1. napjától a 30. napig. ^{1**}



EGYNAPOS KONTAKTLENCSÉK

DAILIES® AQUACOMFORT PLUS® MULTIFOCAL

Éles látást és egérsnapos kényelmet biztosíthat minden távolságra.⁵



DAILIES TOTAL1® MULTIFOCAL

Az első és egyetlen multifokális hidrográdiens kontaktlencse.



Ha több információt szeretne megtudni termékeinkről vagy a kontaktlencse viselésről, akkor látogasson el weboldalunkra: www.szemrelencse.hu

Ha Ön a szeme színét szeretné megváltoztatni, akkor választhat dioptria nélküli és dioptriás színes kontaktlencsét:

AIR OPTIX® COLORS HAVI CSERÉJŰ SZÍNES KONTAKTLENCSÉK

Az Air Optix® havi cseréjű kontaktlencse alapanyagából készült színes kontaktlencse. Emelje ki vagy változtassa meg a szeme színét a természetes hatású kinézetért!



TERMÉSZETES HATÁSÚ SZÍNEK



Pure Hazel



Blue



Green



Gray



Brown

ÉLÉNK SZÍNEK



Honey



Brilliant Blue



Gemstone Green



Sterling Gray

Színes kontaktlencsék

FRESHLOOK® DIMENSIONS HAVI CSERÉJŰ SZÍNES KONTAKTLENCSE

Szemszín-kiemelő kontaktlencsék világos szeműek számára.

A szivárványhártya körüli sötét szegélynek köszönhetően a kontaktlencsék látszatra nagyítják a szemet, a pupilla körüli színes mező pedig a szemnek mély pillantást kölcsönöz.



Caribbean Aqua



Pacific Blue



Sea Green



FRESHLOOK® ONE-DAY EGYNAPOS SZÍNES KONTAKTLENCSE

A DAILIES® lencsék alapanyagából ColorBlends® technológiával készült egynapos színes kontaktlencsék.



Gray



Green



Blue



Pure Hazel



A kontaktlencse viselése előtt szakembernek kell megvizsgálnia és megállapítania, hogy melyik a legmegfelelőbb kontaktlencse az Ön számára. Ezért nagyon fontos, hogy mindig kövesse szemész orvosa vagy optometristája utasítását a kontaktlencse viselésére és ápolására vonatkozóan.

A betanítás során az Ön szakembere elmondja a legfontosabb tudnivalókat, amikre nagyon figyeljen oda és tartsa be azokat. Ha esetleg nem biztos valamiben, kérdezzen rá, mert ezzel elkerülheti az esetleges helytelen használatból eredő problémákat, betegségeket.

Ebben a kis füzetben megpróbáljuk mi is összefoglalni a legfontosabb szabályokat, teendőket, jó tanácsokat, azonban ha bármi kétsége támad vagy kérdése merül, haladéktalanul forduljon szakemberhez!

A kontaktlencse viselése

A LEGFONTOSABB FIGYELMEZTETÉSEK:

1. Soha ne hordja tovább a lencsét, mint a gyártók által előírt viselési idő!
Az egynapos lencse csak egy alkalommal viselhető, utána ki kell dobni.
A havi viseletű lencse csak 1 hónapig hordható, 1 hónap elteltével ki kell dobni és másnap vagy a következő alkalommal újat kell kibontani.
Ezért írja fel, hogy pontosan melyik nap kezdte el használni a lencséjét!
 2. Soha ne mulassza el a félévente esedékes ellenőrző vizsgálatot, amikor a szakembere megvizsgálja a szeme egészségi állapotát, és hogy minden rendben van-e a kontaktlencséjével! Akkor is menjen el az ellenőrző vizsgálatra, ha nem észlel semmilyen problémát, mert előfordulhatnak olyan kezdeti elváltozások, amik szabad szemmel nem megállapíthatóak, csak a szakember tudja észrevenni őket!
 3. Azonnal forduljon szakemberhez, amennyiben bármilyen problémát észlel! Például ha homályosan lát a kontaktlencséjével, vagy olyan szűrő, kényelmetlen érzése van, mintha valami a lencse alá került volna. (Előfordulhat, hogy a lencse behelyezésekor vagy kivételekor megsértette a szemét, ilyenkor apró, szabad szemmel nem látható hámsérülés keletkezhet és ez okozza a kényelmetlen, szűrő érzést.)
- 



FELHELYEZÉS

Mielőtt lencséihez nyúlna, mindig alaposan mossa meg és törölje kezeit szárazra egy szősz-mentes törölközővel!

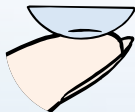
1. Tartsa a lencsét az ujjbegyén és ellenőrizze nincs-e kifordult helyzetben!
2. Helyezze a lencsét a mutatóujjára, miközben ugyanazon kezének középső ujjával húzza le az alsó szemhéját!
3. Másik kezének mutató és középső ujjával húzza fel és tartsa erősen a felső szemhéját pislogás nélkül!
4. Finoman helyezze a lencsét a szemére!
5. Miközben még tartja mind az alsó, mind pedig a felső szemhéját, nézen lefelé, majd a szemhéjakat óvatosan engedje el!



A helyes pozícióban lévő lencse.



A kifordított lencse szélei finoman kifelé kanyarodnak, formája tányérhoz hasonló.



A kontaktlencse kezelése

HA A KONTAKTLENCSE NEM A MEGFELELŐ HELYRE KERÜL

Előfordulhat, hogy a kontaktlencse nem a szaruhártyára kerül, hanem a „szem fehér részére”. A lencse visszahelyezésére két lehetőség nyílik:



- Csukja be a szemét és a szemhéjon keresztül finoman masszírozza a lencsét a helyére!
- Nyitott szem mellett a szemhéj segítségével az ujjával tolja a lencsét a megfelelő pozícióba!

A LENCSE KIVÉTELE

1. Nézzen felfelé! A középső ujjával húzza le az alsó szemhéját!
2. A mutatóujja segítségével húzza le a lencsét a szaruhártyáról a szem „fehér részére”!
3. Óvatosan csippentse mutató és hüvelykujja között a lencsét és távolítsa el!



TIPP

Ha úgy érzi, hogy a lencsét nem tudja kivenni, mert „oda van tapadva a szeméhez”, cseppentsen a szemébe műkönnyet, ezáltal könnyebben ki tudja venni a lencsét.

A kontaktlencse felszínére a használat során sokféle szennyeződés rakódik le. Nem csak a környezetből származó porszemcsék, pollenek, kozmetikumok, hanem a könny alkotóelemei, úgymint fehérjék, zsírok képeznek felrakódásokat a lencsefelszínen. A szennyezett lencsefelszín kiváló „táptalaj” lehet a különféle baktériumok, gombák és egyéb kórokozók számára, melyek gyorsan elszaporodhatnak mind a lencsén, mind pedig a lencsetartó tokban és gyulladások forrásaivá válhatnak. Ha betartja a lencseápolásra vonatkozó egyszerű szabályokat, mindezekről megkímélheti magát.

ALAPSZABÁLY:

1. Alaposan olvassa el az ápolószerek használati utasításait, és tartsa is be azokat!
2. Minden nap friss ápolószerben tartsa a lencséket, a már egyszer használt ápolószert SOHA ne használja újra, tehát öntse ki azt. A már használt ápolószere pedig ne töltsön rá!
3. Ne használjon lejárt szavatosságú ápolószert!
4. Az ápolószert a felbontás után csak az engedélyezett ideig használja!
5. Rendszeresen cserélje a tokot is! Minden új flakon ápolószerhez új tokot kap, ilyenkor a régi tokot dobja el!
6. SOHA ne használjon csapvizet vagy desztillált vizet a lencse öblítésére vagy tárolására.
7. Csak a szakember által javasolt ápolószert használja!

A kontaktlencse ápolása

MILYEN TÍPUSÚ ÁPOLÓSZEREK LÉTEZNEK?

A multifunkciós kontaktlencse ápolószerek, mint például az OPTI-FREE® PureMoist® esetében egy flakonban találhatóak meg a kontaktlencse tisztításhoz és fertőtlenítéshez szükséges anyagok. Néhány multifunkciós ápolószer a kontaktlencsék újranedvesítésére is alkalmas. Mindenképp beszélje meg a szemész szakorvosával vagy optometristájával, hogy melyik kontaktlencse ápolószer illik a legjobban a lencséjéhez.

A hidrogén peroxid alapú kontaktlencse ápoló rendszerek lehetnek egy- vagy kétlépésesek az adott terméktől függően. Az AOSEPT® PLUS HydraGlyde®, az egylépéses peroxid alapú ápolószerek közé tartozik, azaz a fertőtlenítés és a peroxid közömbösítése egyidőben, egy lépésben zajlik. A hidrogén peroxidot arra használják, hogy elpusztítsák a gombákat és baktériumokat, így lesz erőteljes a fertőtlenítés. Néhány rendszer külön tisztítási lépést igényel.

A hidrogén-peroxidos ápolórendszerek tartósítószer mentesek és gyakran ajánlják olyan kontaktlencse viselőknél, akik érzékenyek lehetnek a tartósítószerre, amik a multifunkciós ápolószerekben találhatóak. Fontos azonban a termék használati utasításában található minden lépés betartása.

A sóoldatok nem alkalmasak a kontaktlencsék fertőtlenítésére, csak öblítésükre használhatóak!





MIKOR NE HASZNÁLJA A KONTAKTLENCSEKET?

- Soha ne használja tovább a lencsét, mint ahogyan azt illesztője tanácsolta, még panaszmentesség esetén sem!
- Soha ne aludjon nappali viseletű lencsében! Csak a magas oxigénáteresztő-képességű lencsék (mint az AIR OPTIX® Night&Day® AQUA) biztosítanak elegendő mennyiségű oxigént szeme számára alvás alatt, de mielőtt az arra alkalmas kontaktlencsében aludna, mindenképpen kérje ki a szakember tanácsát!
- Távolítsa el lencséit, ha azokat kényelmetlennek találja! Ha a kényelmetlenség a lencse eltávolítása után nem szűnik meg, azonnal forduljon illesztőjéhez!
- Betegség esetén – megfázás, influenza, lázas állapot – soha ne viseljen lencsét!
- Ne használja lencséit úszáshoz!
- Ne használja lencséit szoláriumban!

Emlékeztető

ÁLTALÁNOS ÚTMUTATÓ

- Mielőtt lencséihez nyúlna, minden esetben mossa meg és törölje szárazra kezeit!
- Kontaktlencséit az ujjbegyével érintse meg, ne fogja meg azokat körömmel!
- Soha ne öblítse le lencséit vagy a lencsetartó tokot csapvízzel!
- Ha lencséit levette, csak tisztítás-fertőtlenítés után helyezheti azokat újra vissza a szemébe.
- Óvakodjon, nehogy aerosol – pl. hajlakk – kerüljön a lencsére, mert az panaszokat okozhat.
- Bármilyen szemészeti készítmény lencsével együtt történő használata előtt konzultáljon orvostojával!
- Kontaktlencséit mindig sminkelés előtt helyezze fel!

TEGYE FEL ÖNMAGÁNAK NAPONTA AZ ALÁBBI, SZEMÉRE VONATKOZÓ KÉRDÉSEKET:

- Érzek valami szokatlant?
- Halvány a szemem?
- Jól látok?

Ha kétségei vannak, inkább távolítsa el a lencséket és forduljon szakemberhez!

A kontaktlencse úgynevezett gyógyászati segédeszköz, használatát minden esetben alkalmassági vizsgálatnak kell megelőznie, még dioptria nélküli színes lencse esetén is.

Soha ne próbálja fel más kontaktlencsáját higiénés szempontok miatt! Csak a saját lencséit használja!

Soha ne váltson kontaktlencsét vagy ápolószert anélkül, hogy illesztőjével ne konzultálna előtte!

Soha ne aludjon a kontaktlencséiben anélkül, hogy illesztője ezt javasolta volna! Ne feledkezzen meg róla, hogy nem minden kontaktlencse alkalmas az éjjel-nappali viseletre.

Betegség – lázas állapot, felső légúti hurut, herpesz vírus fertőzés – esetén ne viselje a lencséket!

Legyen mindig a kontaktlencse mellett tartalék szemüvege arra az esetre, ha átmenetileg fel kell függeszteni a kontaktlencse használatát!

Ne használja a lencséket szaunában, szoláriumban! A lencsék a hő hatására deformálódhatnak, optikai tulajdonságai romlanak.

Strandon, tavakban, tengeren kontaktlencsét NE használjon.

Még a klórozott uszodavízből is kerülnek bizonyos kórokozók a lencse fel-színére.

Soha ne viseljen sérült lencséket!

Panaszok esetén távolítsa el a lencséket a szeméből, és forduljon szakemberhez!

Hasznos tanácsok a sikeres és problémamentes kontaktlencse viseléshez

A kontaktlencse viselés abbahagyásának legfőbb oka az úgynevezett diszkomfort érzés.⁶ Ilyenkor a kontaktlencse viselő úgy érzi, mintha száraz lenne a szeme vagy maga a lencse, ezáltal kényelmetlenné válik a lencse viselése.

Több tényező is szerepet játszik abban, ami a kontaktlencse viselése közben megjelenő szemszárazságot és kényelmetlen érzést okozhatja.

Ilyenek lehetnek a környezettel és életstílussal összefüggő tényezők, mint például a száraz levegő vagy légkondicionált környezet⁷⁻⁹, vagy a számítógép használata során csökkent pislogás.⁹

Ha Ön ilyen környezetben tartózkodik, vagy sok időt tölt a számítógép előtt, és szemszárazságot érez, akkor ajánlott lehet nedvesítő szemcsepp vagy más néven műkönny használata. A nedvesítő szemcseppek segítenek pótolni az elpárolgott könnyet, ezáltal nedvesíteni tudják a kontaktlencsét és megszüntethetik a kellemetlen érzést.

Ha szemszárazságra utaló tünetet tapasztal, akkor beszéljen szemész szakorvosával vagy optometristájával!



Kontaktlencse viselés közben,
ahogyan szükségét érzi



Kontaktlencse viselés előtt és után,
a szemfelszín számára nélkülözhetetlen
nedvesség helyreállítása és védelme céljából!

A KIVÁLASZTOTT KONKATLENCSE ADATAI

A lencseviselő példánya

AZ ILLESZTŐ TÖLTI KI

SZEMEM FÉNYTÖRÉSI HIBÁJA:

MYOPIA

☐

HYPERMETROPIA

☐

ASZTIGMATIZMUS

☐

PRESBYOPIA

☐

Részletek az 1. fejezetben

JOBB LENCSE TÖRŐEREJE:

BAL LENCSE TÖRŐEREJE:

Havi cserejű
kontaktlencsék:

AIR OPTIX® plus HydraGlyde®

☐

AIR OPTIX® for ASTIGMATISM

☐

AIR OPTIX® AQUA MULTIFOCAL

☐

AIR OPTIX® NIGHT&DAY® AQUA

☐

Egynapos
kontaktlencsék:

DAILIES® AquaComfort PLUS®

☐

DAILIES TOTAL1®

☐

DAILIES® AquaComfort PLUS®

☐

TORIC

☐

DAILIES® AquaComfort PLUS®

☐

MULTIFOCAL

☐

DAILIES TOTAL1® MULTIFOCAL

☐

Színes
kontaktlencsék:

FRESHLOOK® Dimensions

☐

FRESHLOOK® One-Day

☐

AIR OPTIX® COLORS

☐

Javasolt napi viseleti idő:

Az illesztő telefonszáma:

Következő ellenőrzés / vizsgálat időpontja:

Kontaktlencséje mellé gondoskodjon
tartalék szemüvegről!

A LENCSEVEL KAPCSOLATOS ISMERETEK ELSAJÁTÍTÁSÁNAK ELISMERÉSE

Az illesztő példánya

A lencseviseléssel kapcsolatos tudnivalókról tájékoztattak,
a tudnivalókat elsajátítottam és betartom.
Tudomásul veszem a rendszeres kontrollvizsgálatok fontosságát
szemem egészsége érdekében. Bármilyen fellépő tünet esetén
lencséimet kiveszem és illesztőttem felkeresem.
Az utasítások betartása saját felelősségem.

PÁCIENS ALÁÍRÁSA

DÁTUM

Hivatkozás:

1. Eiden SB, Davis R, Bergenske P. Prospective study of lotrafilcon B lenses comparing 2 versus 4 weeks of wear for objective and subjective measures of health, comfort, and vision. *Eye & Contact Lens*. 2013;39(4):290-294.
 2. Wolffsohn J, Hunt O, Chowdhury A. Objective clinical performance of 'comfort-enhanced' daily disposable soft contact lenses. *Cont Lens Anterior Eye*. 2010;33(2):88-92.
 3. Ralph Stone Introducing Water Gradient Technology, *Contact Lens Spectrum Special Edition*, June 2013.
 4. John Pruitt, PhD and Erich Bauman, OD, FAAO, The Development of Dailies Total1 Water Gradient Contact Lenses, *Contact Lens Spectrum Special Edition*, June 2013. Volume 28, Number 13:40-44.
 5. Lynn C. Winterton, John M. Lally, Karen B. Sentell, L. Lawrence Chapoy: The elution of poly (vinyl alcohol) from a contact lens: The realization of a time release moisturizing agent/artificial tear, *Journal of Biomedical Materials Research Part B: Applied Biomaterials*, Published Online: 12 Jul 2006
 6. John M.B. Rumpakis, O.O., M.B.A.: New data on contact lens drop outs: An international perspective, *Review of Optometry*, January 15, 2010; 37-42.
 7. Gayton JL. Etiology, prevalence and treatment of dry eye disease. *Clin Ophthalmol* 2009;3:405-412.
 8. The epidemiology of dry eye disease. DEWS 2007 *The ocular surface*/April 2007.
 9. Maurizio Rolando, Silvia Autori, Francesco Badino, and Stefano Barabino: Protecting the Ocular Surface and Improving the Quality of Life of Dry Eye Patients: A Study of the Efficacy of an HP-Guar Containing Ocular Lubricant in a Population of Dry Eye Patients, *JOURNAL OF OCULAR PHARMACOLOGY AND THERAPEUTICS*, Volume 25.
- *A vizsgálatot az AIR OPTIX® AQUA (lotrafilcon B), az AIR OPTIX® AQUA Multifocal (lotrafilcon B) és az AIR OPTIX® for Astigmatism (lotrafilcon B) kontaktlencséken végezték el és a vizsgálatban megkérdezett válaszadók 71,5%-a értett egyet ezzel az állítással.
- ** A vizsgálatot az AIR OPTIX® AQUA (lotrafilcon B), az AIR OPTIX® AQUA Multifocal (lotrafilcon B) és az AIR OPTIX® for Astigmatism (lotrafilcon B) kontaktlencséken végezték el és a vizsgálatban megkérdezett válaszadók 83,5%-a értett egyet ezzel az állítással.

Ebben a tájékoztatóban található összes termék gyógyászati segédeszköz.
Bővebb információért olvassa el a gyógyászati segédeszközök használati útmutatóját!

Alcon Hungária Kft.

1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

www.szemrelencse.hu

50/2016/VC 2016. október

Alcon A Novartis
Division

**A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!**