

Tippek és trükkök

Mindig ugyanazzal a szemével kezdje

A kontaktlencsék felhelyezésekor mindig ugyanazzal a szemmel kezdjen. Így kevésbé valószínű, hogy véletlenül felcseréli a lencsét.

Adjon magának elég időt

Haladjon lépésről lépésre. Első alkalommal eltarthat egy ideig, amíg magabiztosan felhelyezi és eltávolítja a lencsét, de minél többet gyakorolja, annál könnyebb lesz. Hamarosan nehézségek nélkül képes lesz felhelyezni és eltávolítani a kontaktlencsét.

Figyelje a kihordási és a lejáratási időt

Ne viseljen lejárt kontaktlencsét és ne viselje azokat tovább, mint ameddig a szemész szakorvosa, optometristája javasolja.

Ha a lencseviselés nem komfortos, tartson szünnapot

Ha kényelmetlenné vált a lencseviselés vagy szemei vörösek, fájnak, ne viseljen kontaktlencsét, inkább szemüveget vegyen fel.

Kerülje a vízzel való érintkezést

Soha ne tisztítsa vízzel sem a kontaktlencsét, sem a lencsetartó tokot. A kontaktlencsét ne tárolja vízben. A csapvíz, az uszoda, a szauna és az élővizek növelik a súlyos szemfertőzés kockázatát.

Tartsa magánál a szemüvegét

Új kontaktlencse-viselőként lehet, hogy fokozatosan kell majd növelnie a viselési időt, ezért tartsa magánál a szemüvegét. Ne aggódjon, szemei gyorsan alkalmazkodni fognak és hamarosan hosszabb ideig élvezheti majd a kontaktlencsék nyújtotta szabadságot.

Ne viseljen sérült kontaktlencsét

Ha bármilyen sérülést, például szakadást vesz észre a kontaktlencsén, ne viselje azt.

Kövesse a szemész szakorvosa, optometristája tanácsait

Időben cserélje ki a kontaktlencsét és vegyen részt rendszeresen kontrollvizsgálaton. Kontaktlencse viselésekor mindig kövesse a szemész szakorvosa, optometristája útmutatásait a lencsék kezelésére, használatára és tárolására vonatkozóan, így elkerülhetők a komplikációk és a kontaktlencse biztosítani fogja Önnek a szabadságot a mindennapokban.

Akár először próbálja ki a kontaktlencsét, akár tapasztalt viselő, szeretnénk Önnek támogatást nyújtani a kontaktlencse-viselés egész ideje alatt. Ezért készítettük el ezt a praktikus útmutatót.

Az útmutatóban hasznos információkat talál a lencsék helyes felhelyezésével és eltávolításával kapcsolatban, valamint néhány praktikus tippet és trükköt. Mindez elősegíti, hogy Ön elsajátítsa a helyes technikákat, így biztosan a legjobbat hozza ki új kontaktlencséiből.

Köszönjük, hogy a kontaktlencsét választotta és csatlakozott ahhoz a több millió viselőhöz, akik már élvezik a kontaktlencse nyújtotta szabadságot!

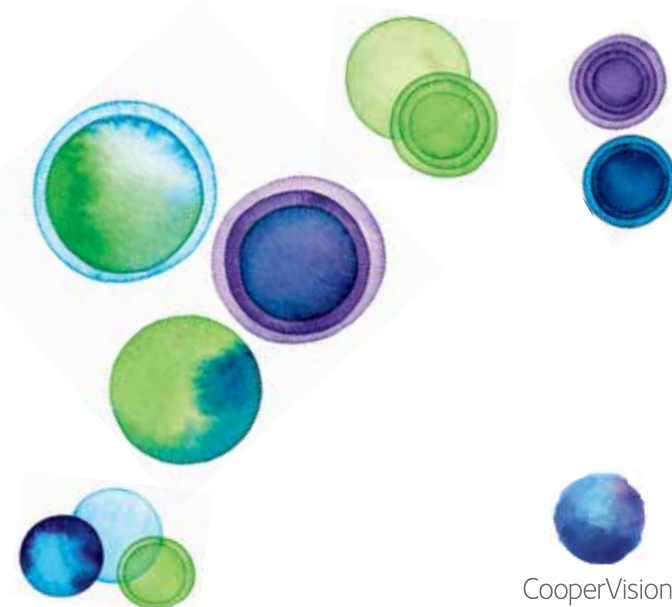
Nézze meg az útmutató videót!



Olvassa be a QR-kódot a kontaktlencsék felhelyezéséről és eltávolításáról szóló útmutató videónk megtekintéséhez vagy látogasson el honlapunkra: www.kontaktlencsetviselek.hu

Üdvözljük a kontaktlencse- viselők táborában!

Segítünk Önnek a kiváló viselési élmény elérésében



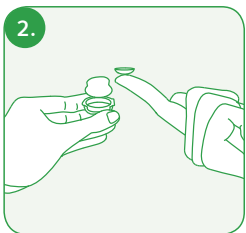
CooperVision®
Live Brightly.®

Felhelyezés



Mossa meg és törölje szárazra a kezét

- Mielőtt a kontaktlencsékhez nyúlna, alaposan mossa meg a kezét egyszerű, hidratálószer- és illatanyagmentes antibakteriális szappannal, majd alaposan öblítse le.
- Gondosan törölje szárazra a kezét nem bolyhosodó törölközővel.



Készítse elő a kontaktlencsét

- Egyenként vegye ki a kontaktlencsét a buborékcsomagolásból vagy a tokból.
- Helyezze a lencsét a mutatóujja hegyére úgy, hogy felfelé néző tál alakja legyen. Ha a lencse széle észrevehetően kifelé hajlik, akkor ki van fordítva. Fordítsa vissza a lencsét a helyes pozícióba.



Helyezze fel a kontaktlencsét

- Húzza fel a felső szemhéját középen, a szempillák vonalához a lehető legközelebb, hogy megakadályozza a pislogást.
- Húzza le az alsó szemhéját.
- A másik szemével nézzen egy állandó pontot.
- Lassan, finoman helyezze a lencsét a szem színes részére.



Ellenőrizze

- Miután a kontaktlencse a helyére került, lassan távolítsa el a mutatóujját a szemétől.
- Nyitott szemmel lassan nézzen körbe, hogy eltávolítsa az esetleges levegőbuborékokat.
- Engedje el a szemhéját és óvatosan pislogjon, hogy a lencse biztosan a megfelelő helyre kerüljön.

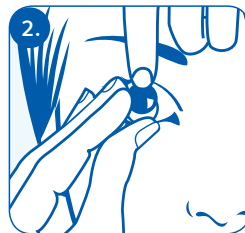
Használat után mindig kontaktlencse-ápoló folyadékkal öblítse ki a tokot, sohasem csapvízzel. Öblítés után a tokot hagyja nyitva, lefordítva. Tiszta, száraz helyen tárolja.

Eltávolítás havilencse-viselés esetén



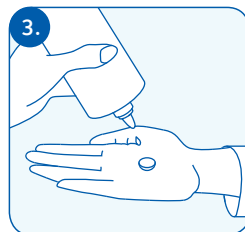
Mossa meg és törölje szárazra a kezét

- Mielőtt a kontaktlencsékhez nyúlna, alaposan mossa meg a kezét egyszerű, hidratálószer- és illatanyagmentes antibakteriális szappannal, majd alaposan öblítse le.
- Gondosan törölje szárazra a kezét nem bolyhosodó törölközővel.



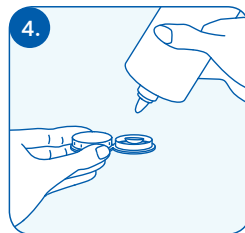
Távolítsa el a kontaktlencsét

- Engedje le az állát és nézzen felfelé a tükörbe.
- Ellenőrizze, hogy a lencse a szem színes részén helyezkedik-e el.
- A tükörbe nézve finoman csúsztassa le a lencsét a szem fehér része felé.
- A hüvelyk- és mutatóujja segítségével finoman nyomja össze a lencsét és távolítsa el a szeméről.



Tisztítsa és fertőtlenítsa a kontaktlencsét

- Biztonsága és kényelme érdekében a lencsét a viselést követően mindennap meg kell tisztítani és fertőtlenítenie kell.
- Helyezze a lencsét a tenyerébe néhány csepp friss, multifunkciós ápolófolyadékkal együtt.
- Dörzsölje a lencsét kisujja mozgásával 15 másodpercig.
- Fordítsa meg a lencsét és ismételje meg a műveletet a másik oldalon is.
- Végül öblítse le a lencsét friss, multifunkciós ápolófolyadékkal.

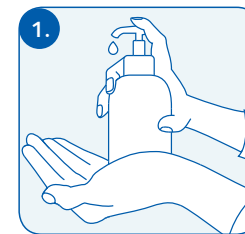


Tárolja a kontaktlencsét

- Öblítse ki a tárolótokot friss, multifunkciós ápolószerrel.
- Helyezze a kontaktlencsét a tokba.
- Töltse meg a tokot az előírt szintig multifunkciós ápolófolyadékkal. Mindig friss folyadékot használjon!
- Csavarja a tetőt szorosan a tokra, így tárolja.
- Ismételje meg a folyamatot a másik szemével is.

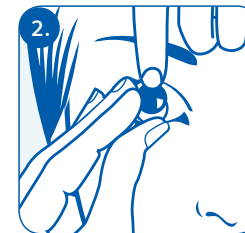
Legalább az új ápolószer felbontásával együtt kezdjen új tokot is használni.

Eltávolítás egynaposlencse-viselés esetén



Mossa meg és törölje szárazra a kezét

- Mielőtt a kontaktlencsékhez nyúlna, alaposan mossa meg a kezét egyszerű, hidratálószer- és illatanyagmentes antibakteriális szappannal, majd alaposan öblítse le.
- Gondosan törölje szárazra a kezét nem bolyhosodó törölközővel.



Távolítsa el a kontaktlencsét

- Engedje le az állát és nézzen felfelé a tükörbe.
- Ellenőrizze, hogy a lencse a szem színes részén helyezkedik-e el.
- A tükörbe nézve finoman csúsztassa le a lencsét a szem fehér része felé.
- A hüvelyk- és mutatóujja segítségével finoman nyomja össze a lencsét és távolítsa el a szeméről.



Dobja ki a kontaktlencsét

- Az egynapos lencsék nem igényelnek tisztítást vagy tárolást, csak dobja ki őket. Élvezze mindennap egy friss, új lencse kényelmét!
- Ismételje meg a folyamatot a másik szemével is.



Kérdés esetén konzultáljon szemész szakorvosával, optometristájával!

A jelen ismertető tartalma nem tekinthető orvosi állásfoglalásnak, nem helyettesíti szemész szakorvosa vagy optometristája útmutatásait. A különböző ápolófolyadékok használatakor minden esetben olvassa el az ahhoz mellékelte ismertetőt és kövesse az abban leírtakat.